

[LA ENTREVISTA]

MIGUEL PERLADO, PSICÓLOGO Y PSICOTERAPEUTA

‘El líder de una secta disfruta del placer de tener a alguien sometido’

El psicólogo y psicoterapeuta Miguel Perlado visitó Tarragona el jueves coincidiendo con la XVI Setmana Psicològica que celebró la URV. Es miembro del equipo terapéutico de Atención e Investigación en Socioadicciones (AIS) y está especializado en la ayuda a familiares, miembros y ex miembros de sectas y otras dinámicas de manipulación psicológica.

Todos hemos oído hablar de sectas. Hay colectivos con afinidades sexuales, otras basadas en la creencia en extraterrestres... Pero, ¿cómo podemos definirlos?

Las sectas se caracterizan por la presencia de un líder carismático o grupo de dirigentes que tienden a exigir a sus miembros una devoción hacia una persona, idea u objeto que va *increscendo*. Esa exigencia desencadena en un estado de dependencia patológica intensa en la mayoría de los casos.

¿Cómo lo consiguen?

Las sectas tienden a utilizar procedimientos de manipulación psicológica orientados a fomentar la dependencia hacia el grupo. Eso sí, siempre con un detrimento real del miembro, de la familia o de la sociedad en su conjunto.

¿En qué consisten estas técnicas de manipulación?

Primero hallamos el proceso de captación de los miembros, que consiste en seducir al nuevo miembro y en cortar, poco a poco, sus lazos sociales y familiares. Después, la secta intenta intensificar el adoctrinamiento mediante la manipulación de la alimentación, la alteración del sueño, las reuniones extenuantes...

¿Entonces?

Son actividades donde la doctrina domina a las personas y el miembro queda en un estado crítico más anulado. Sin ir más lejos, son maniobras de influencia que utiliza cualquier organización social, pero de una forma muy intensa.

Y la situación emotiva de la persona, ¿tiene algún papel vinculante?

En general, la susceptibilidad tiene cierta repercusión. Una crisis personal puntual o condicional te hace más vulnerable, tanto en la capacidad de reacción como en el pensamiento crítico.

El concepto de secta se ha unido, muchas veces, a las



► Miguel Perlado. FOTO:DT

tendencias religiosas. ¿Son conceptos equivocados?

Las sectas se definen más por sus comportamientos y actividades que por la doctrina. Ciertamente, las más conocidas tienen un barniz religioso, pero no la mayoría. Lo que más evidencian las sectas son prácticas de manipulación—ya sean religiosas, comerciales o filosóficas—en beneficio del grupo o del líder.

Pero, ¿son peligrosas?

En términos psicológicos, el nivel de gravedad es variable. Las sectas cambian y los efectos en las personas son diferentes. Es cierto que determinados grupos generan mayores daños que otros, ya sea en repercusiones físicas, emocionales o sociales.

¿Y beneficios?

Es complejo. El calor humano, la satisfacción o el sentirse especial son satisfacciones que consigue el adepto. El grupo, por su parte, logra beneficios económicos y también personales. El líder de una secta recibe el placer de tener a alguien sometido.

¿Dónde interviene el psicólogo?

Durante los años 60 se utilizaban formas de rescate mediante la desprogramación. Eso ya no lo hacemos. Era una técnica involuntaria y, a nivel ético, hacías lo mismo que la secta pero en sentido inverso. Ahora tratamos con los amigos y familiares para crear una red de relación que posibilite que el adepto acepte el contacto con un especialista.

¿Es un proceso lento?

Es muy lento y difícil. Para los adeptos es una situación traumática, de ruptura. Durante unos cuantos meses, quedarán atrapado en dos mundos distintos.—R. LOMBARTE

NAVIDAD ■ ESTARÁN ENCENDIDAS DESDE ESTE VIERNES HASTA REYES

Las luces se apagarán dos horas antes para ahorrar un 23% de energía

El Ayuntamiento de Tarragona encenderá este año 64 horas menos las luces de Navidad en los 32 días que estarán en funcionamiento desde las cinco de la tarde hasta la medianoche. Esta iniciativa comportará el ahorro de 15.000 euros, y permitirá gastar 3.340 Kw menos de energía. Habrá otras cuatro noches en las que el horario se alargará hasta las dos de la madrugada.

POR OCTAVI SAUMELL

Esta semana llega la campaña de Navidad. El viernes, a partir de las siete de la tarde, se llevará a cabo en el tramo de la Font del Centenari de la Rambla Nova el acto oficial de encendido de las luces decorativas que durante estas fiestas, como principal novedad, estarán en funcionamiento 120 minutos menos diarios. Las únicas excepciones se producirán las noches del 24 al 25 de diciembre, la del 25 al 26, la de Nochevieja y la de Reyes, que se mantendrán activas hasta las dos de la madrugada. Los motivos navideños estarán en funcionamiento hasta el 6 de enero.

La reducción de la franja horaria repercutirá en un gasto inferior de 3.330 Kw, y en una reducción de 15.000 euros en el total del presupuesto previsto. El consumo global de los 36 días será de 11.655 Kw, una cifra un 23% inferior a la del año pasado.

El concejal responsable de Comerç, Sergi de los Rios (ERC), aseguró que los horarios que se habían establecido en el pasado «eran excesivos» y que el objetivo municipal es «ahorrar energía». Se han instalado luces en 52 calles de la ciudad.

Optimismo de los vendedores

El presidente de la Federació d'Unió de Botiguers de Tarragona (FUBT), Jordi Figueras, aseguró que, de cara a la campaña de Navidad de este año, las previsiones de ventas son «moderadamente optimistas». Ajuicio del máximo representante de los comercios de la ciudad, «el hecho de que el frío se haya hecho esperar nos puede beneficiar bastante».

Figueras destacó «la gran importancia» que tienen estas fechas para el tejido comercial de la ciudad, y remarcó que, en algunos casos, las ventas se incrementan «entre un 30% y un 40%». Además, el presidente de la FUBT considera que «la instalación del mercado provisional también puede ayudar que haya más concurrencia de gente en el centro de la ciudad». En este sentido, recientemente los vendedores del Mercat Central anunciaron que desde el 16 de octubre, fecha en la que se inició la actividad en la instalación de la Plaça Corsini, las ventas se han duplicado respecto a los últimos meses en el antiguo edificio.

Figueras se mostró partidario del nuevo horario de las luces de Navidad, ya que «sobre todo en in-



► Éste era el aspecto que mostraba ayer el árbol de Navidad de la Rambla Nova. Como novedad, en esta ocasión es de hierro. FOTO: LLUÍS MILIÁN

OTROS TEMAS

Pedirán una sede de la UOC

La Junta de Govern Local de ayer acordó empezar a establecer negociaciones con la Universitat Oberta de Catalunya para que la ciudad de Tarragona pueda tener un centro de esta entidad. Actualmente, los 619 alumnos del Tarragonès que estudian en esta universidad deben desplazarse hasta Reus para seguir los cursos.

Por otra parte, el equipo de gobierno aprobó el expediente de contratación, valorado en 119.331 euros, para mejorar las señales de tráfico de la ciudad. La junta también aprobó el proyecto de construcción de un depósito regulador de aguas de 450 m³ en la urbanización de Rodolat del Moro.

Por otra parte, la Fira de Brocants, que

se realizaba en la Plaça Corsini dos viernes al mes, se ubicará finalmente en la Plaça Verdguer. La feria cuenta con 40 paradas.

Finalmente, este sábado dará el pistoletazo de salida la Fira de Nadal, que estará ubicada en la Rambla Nova, entre el monumento a los Castelles y la Font del Centenari. La feria cerrará el 23 de diciembre.

vierno, a partir de las diez de la noche ya hay muy poca actividad en la calle, ya que la gente se va para casa bastante antes. Es normal que se reduzca el tiempo del alumbrado».

Finalmente, Figueras remarcó que «es bueno que se establezcan unos horarios, ya que en el pasado había un poco de descontrol».

■■■
osaumell@diaridetarragona.com